

# Magnolia

3月号

〒231-0023 横浜市中区山下町 147

(045)681-6847

shopseika@mri.biglobe.ne.jp

<http://seika-magnolia.jp/>

## 花粉症

春といえば花粉症。今年は去年の5倍の花粉が舞うと言われています。花粉で鼻がグズグズした時は、アロマ入りのオイルで顔をマッサージしてみてもいいですか。キャリアオイルに精油を入れ、顔にあるツボを刺激しましょう。

### 材料

ホホバオイル 20ml

ラベンダー 3滴

ペパーミント 1滴

これらを保存容器に入れて混ぜるだけ。少量を手にとり、顔をマッサージします。特に印堂（両まゆの間）と迎香（鼻の両脇、小鼻の横）のツボを意識してマッサージすると症状が緩和します。

ペパーミントは鼻通りを良くし、頭もスッキリさせます。ラベンダーはお肌ケアをしてくれます。

## 3月おすすめの神社

3月（3月5日～4月4日）おすすめの神社は南西方位にある「箱根神社」です。箱根神社は古くから交通安全、心願成就、厄除と運開きの神様として信仰されています。境内には芦ノ湖を湧き満たす龍神甘露の水を頂けるお水場があります。また、この時期南西方位には天道天徳という吉神が回座します。天道天徳の吉神はあらゆる凶害を吉に変える働きがあります。特に3月14日と26日南西方位はラッキー方位です。この機会に箱根神社を訪れてはいかがでしょうか。

## 3月の九星ランキング

- 1位 九紫火星 物事が完結に向けて動くとき。気持ちも明るく、外に向けて働き掛けると、良い協力者に巡り会います。シングルの人は結婚運アップのとき。  
ラッキーカラー：ターコイズブルー  
ラッキー方位：北東、東
- 2位 七赤金星 取り組んでいることは、着実に成果を収めるとき。一つひとつのプロセスを大切に。積み上げていく心のゆとりを持ちましょう。  
ラッキーカラー：オレンジ ラッキー方位：東
- 3位 八白土星 やる気が出て、活発に動きたくなるとき。取り組みれば取り組むほど、前に進むチャンスが巡ってきます。  
ラッキーカラー：緑色  
ラッキー方位：南東、南西
- 4位 五黄土星 頑張ってきたことが認められるとき。自分らしさを取り入れて、しっかり仕上げていきましょう。また、外に向けて自己アピールをすると人気度アップにつながります。  
ラッキーカラー：赤色  
ラッキー方位：南東、東、南西
- 5位 四緑木星 キーワードは「変化」。今までとは違うことをしてみたり、違う視点で物事を観るとヒラメキがあります。降って湧いた感覚があるものは、書き留めてすぐに実行しましょう。  
ラッキーカラー：ネイビー ラッキー方位：南東
- 6位 二黒土星 精力的に動くとき。考えていてはチャンスを逃してしまいます。慌てるとケガをしやすいため気をつけましょう。  
ラッキーカラー：茶色 ラッキー方位：東
- 7位 一白水星 求められるものが高くなります。それをやりつつ周りへの配慮も必要なとき。体調面に注意。  
ラッキーカラー：黄色  
ラッキー方位：北東、南西
- 8位 三碧木星 いつも以上に支出が多いとき。使う前に自分自身にチェックを入れ、一呼吸設けましょう。また、スタミナ切れになりやすいため、十分な睡眠を。  
ラッキーカラー：赤色  
ラッキー方位：北東、南東
- 9位 六白金星 急いでもなかなか前に進めません。今はじっくり考えてから行動に移すとき。すべてがゆっくりなので、この機会に養生するのもおすすめです。  
ラッキーカラー：黒色  
ラッキー方位：東、南西