
先週末は 50 人の方たちと 100 キロのお味噌を作りました。

それも三時間で作るというギネスに挑戦!!! みたいなことを仲間たちに助けをいただきやりました。

三時間の内、約一時間はマリアと私のトークがあったので、約二時間をたくさんの方のサポートで楽しくやることができました。

話すのに慣れていない私の声が出なくなるぐらい三時間話し続けましたよ。

楽しかったです!!!

~~~~~

今週はあなたの直感がどれほどあなたをハッピーにしてくれるかを試してください。

思ったらジャジャジャ〜って感じで早い、速い!!

えっ!?

そんな風を感じないって?

頭で考えてばかりいるんじゃない?

ちょっと窓を開けて外の空気に触れてみてください。

あなたの中の風と同じリズムを感じますか？

もしあなたのリズムのほうが速く感じるならば、「何を焦っているの？」と訊いてみてください。

もしあなたのリズムのほうが遅く感じるならば、あなたは今、大きな変化の中にいるかもしれません。

そのリズムを保つように気をつけましょう。

直感があなたをハピネスへ導いてくれるように強く信じてください。

今は信頼がテーマです。

自分を試しちゃだめよ！！