
先週末は友人たちと大好きな方のお宅にお邪魔して美味しいマクロビランチをいただきました。



この日は豆ずくしのお食事でした。

写真に写っている酢豚風のお肉も鶏の唐揚げ風のお肉も大豆からできているんですよ！

サラダも三種類の豆が入っていて、ドレッシングは和風、中華風、シーザーサラダ風と、本当に美味しく、楽しいランチでした。

豆って考えてみるといろいろなスタイルで食べられていいですね。

~~~~~

春の土用期間が4月17日から5月4日まで続きます。

5月5日の立夏には春のピークを迎えます。

夏至は陽のピークで、冬至にイメージしたことが実現化するころです。

立夏は具現化へのラストスパートのようなイメージです。

冬至の頃に思い描いたことをこの土用の間に微調整します。

思い通りにいかなくても、宇宙の粋なはからいだと信じてあまり深読みしないでください。

どこかの国がミサイルを飛ばすなんてことを言っていますが、これって私たちに質問を投げかけているのかもって感じます。

あなたは今だれの隣にいますか？

幸せですか？

幸せならばパーフェクトです。

もし幸せと感じていないのならば、どうしようか？

私が心が麻痺してしまった時に救われた言葉があります。

「私たちは人生の被害者ではない。全ては想像した結果だけだ。ただそれだけのことだ。」

これは「奇蹟のコース」に出てくる有名なフレーズ。

幸せって感じられないあなたは何か小さく見えて、実はとても大きなモノに気づいていないのかもしれないよ。

小さなモノって自分が愛と思いやりと慈しみの心を感じられないと見えてこない。

あなたはきっともっと自分を愛することが必要なのかもしれない。

あなたがもしできないならば私がいっぱい愛を今すぐに贈ります！